

# ERICSSON SENIORER

www.ericssonseniorer.org

## KONTAKTINFORMATION

E-postadress: [ericssonseniorer@gmail.com](mailto:ericssonseniorer@gmail.com)

Röstbrevlåda: 08-550 024 91

## Vårprogram 2022

### Anmälan görs till föreningen och tidigast den 16/12 kl. 9:00

På grund av osäkert läge för Corona-restriktionerna kan programmet komma att ändras, vänligen kontrollera på hemsidan. För er utan mejl ringer vi upp vid större förändringar.

## Januari

### Uppstartsträff

Tisdag 11/1 kl. 17:30 – 21:00



Välkomstdrink, varmrätt inkl. 1 glas vin eller öl/vatten, kaffe och kaka. Övriga drycker köps till självkostnadspris. Dans till Happy Tunes.

**Plats:** Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

**Resväg:** T-bana till Hägerstensåsen. Utgång mot Hägerstensåsen, eller buss 147 från Liljeholmen till Sedelvägen.

**Avgift:** 275 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 27/12.

Vid anmälan ange eventuell specialkost.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 3/1.

Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela ansvarig Marina Hellstrand 076-336 11 19.

### Stockholms litterära miljöer

Onsdag 19/1 kl. 13:00 – 15:00

Eva-Karin Gyllenberg, sedan 1980 journalist på Dagens Nyheter, berättar om "Stockholms litterära miljöer", projektet som firar 30-årsjubileum 2022.

Eva-Karin visar drygt 50 bilder och berättar om hur projektet startade och hur man håller det levande.

Kaffe, smörgås och kaka serveras.



**Plats:** Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

**Resväg:** se 11/1, Uppstartsträff.

**Avgift:** 150 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast 3/1.

Vid anmälan ange ev. allergi.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 6/1.

Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela ansvarig Hana Pålman 076-580 67 99.

## Februari

### Hjärna med musik

Onsdag 2/2 kl. 13:30 – ca 15:30



Ett föredrag av Reza Yazdani, musiker och forskare samt fil dr. i medicinsk genetik.

Reza talar, spelar, sjunger och förklarar hur vår musikaliska förmåga upptar stora områden i hjärnan och berör våra djupaste känslor. Musik påverkar hjärnans kemi, vår mentala hälsa och förstärker nervförbindelserna. Musik förbättrar koncentrationsförmågan, minnet och inlärningsförmågan och även kreativiteten. Ett glas vin/öl och smörgås serveras.

**Plats:** Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

**Resväg:** Se 11/1, Uppstartsträff.

**Avgift:** 150 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast den 17/1.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 20/1. Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela ansvarig: Gunnar Nyström, 070-533 92 19.

## Liljevalchs

Onsdag 16/2 kl. 12:00 – ca 14:30

Torsdag 17/2 kl. 12:00 – ca 14:30



Välkommen till en guidad visning, Vi får veta lite mer om Linn Fernström, en av våra främsta samtida målare. Efter visningen som tar ca 50 min går vi gemensamt till restaurang Blå Porten som ligger bredvid. Där serveras soppa.

**Plats:** Djurgårdsvägen 60.

**Resväg:** Båt till Allmänna gränd eller spårväg City 7 mot Djurgården Waldemarsudde.

**Avgift:** 150 kr..

**Anmälan till föreningen senast:** 31/1.

Vid anmälan ange eventuell specialkost.

**OBS! Det finns två tillfällen**, ange vilken dag du vill gå.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 3/2.

Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela ansvarig Marina Hellstrand 076-336 11 19.

## The Sound of Music

Lördag 19/2 kl. 12:00 – ca 14:45

Söndag 20/2 kl. 13.00 – ca 15:45



Musikalen bygger på en självbiografisk roman och hade urpremiär i New York 1959. 1965 kom den berömda filmatiseringen med Julie Andrews i huvudrollen. Maria drivs av sin passion för musik.

*The Sound of Music* är en älskad och ständigt aktuell musikal om att vara på flykt och om modet att stå upp för det rätta. Sara Jangfeldt och Peter Gardiner gör rollerna som Maria och Kapten von Trapp.

**Plats:** Kulturhuset Stadsteatern, Stora scenen. Ingång via Entréplan, Sergels torg eller gatuplan, våning 1.

**Resväg:** Tag buss, tunnelbana, spårvagn eller pendeltåg. Närmaste hållplatserna är T-centralen och Sergels torg.

**Avgift:** 350 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 18/1.

**OBS! Det finns två tillfällen**, ange vilken dag du vill gå.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 20/1 Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela ansvarig Gunvor Hertz tel. 076-119 46 08

## Mars

### Mats Hedén och "Ett lass Berghagen"

Tisdag 1 mars kl. 13:00 – 14:30



Titeln på denna "minirevy" avslöjar att vi kommer att kasta ett öga på Lasse Berghagens omfattande karriär och gedigna musikskatt. Tillsammans med musikern och skådespelaren Mats Hedén kommer vi att botanisera i redan klassiska sångnummer från Lasses karriär. Kaffe, smörgås och kaka serveras.

**Plats:** Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

**Resväg:** Se 11/1, Uppstartsträff.

**Avgift:** 160 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast 14/2.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 17/2.

Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela ansvarig: Gunvor Hertz, 076-119 46 08.

## Årsmöte

Torsdag 17/3 kl. 14:00 – 16:00



Stadgeenliga  
årsmötesförhandlingar.

Efter mötet serveras  
smörgås, ett glas vin eller öl,  
kaffe och kaka.

För att beställa förtäring behöver vi som vanligt en anmälan. Årsmöteshandlingarna publiceras senast två veckor före årsmötet på föreningens hemsida. Motion till årsmötet skall vara föreningen tillhanda senast den 30 januari.

**Plats:** Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

**Resväg:** Se 11/1, Uppstartsträff.

**Avgift:** Medlem avgiftsfritt, icke medlem 150 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast den 28/2.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 3/3.  
Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela ansvarig: Gunnar Nyström, 070-533 92 19.

**OBS! Utskickat programblad gäller som kallelse till årsmötet!**

## Ugglevandring

Måndag 21 mars kl. 19:00 – 21:00



Djurgården har Sveriges tätaste population av kattugglor. Men för den skull är inte succén given om det är blåsigt eller regnigt.

Men vi provar om vädret är hyggligt.

Lyckas man få kontakt är det en stor upplevelse.

**Klädsel:** Klä dig varmt särskilt på fötterna eftersom vi står stilla en del.

**Utrustning:** Tag med kikare och ficklampa (gärna stark). Kikare kan hyras för 20 kr, **meddela vid anmälan om kikare önskas.**

Tag även med någon varm dryck o smörgås.

**Plats:** T-banestation Universitetet.

**Resväg:** T-bana till station Universitetet. Samling kl. 18:50, avfärd till fots kl. 19:00,

**Avgift:** 100 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast 7/3.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 10/3.  
Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela ansvarig: Jan Rosbäck 070-618 74 46.

## April

### Vårfest

Onsdag 27/4 kl. 17:00 – 22:00



Välkomna till årets vårfest!  
Välkomstdrink, tre-rätters meny med 2 glas vin eller öl/vatten samt kaffe. Övriga drycker betalar du själv. Dans till Patrik Eklöfs orkester.

**Plats:** Restaurang Trekanten, Lövholsvägen 29, Liljeholmen

**Resväg:** T-bana till Liljeholmen, byte till Tvärbanan till hållplats Trekanten.

**Avgift:** 350 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast 11/4. Vid anmälan ange eventuell specialkost.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 14/4.  
Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela ansvarig: Barbro Sahlin, 070-570 26 37.

## Maj

### Hovstallet

Torsdag 5/5 kl. 14:00 – 16:00



H.M. Konungens hovstall är beläget mitt i centrala Stockholm. Sedan mer än hundra år ligger den på Väpnargatan 1 på Östermalm.

Hovstallets huvuduppgift är att ansvara för planering och genomförande av alla transporter med bil för Kungafamiljen. Häst och vagn används vid ceremoniella tillfällen så som statsbesök, riksmötets öppnande och då Kungen tar emot nya ambassadörer.

Den guideade visningen är 45–60 minuter och innefattar Hovstallets samtliga byggnader; stall, garage, vagnhallar och selkammare  
Efter visningen är det fika i Hovstallets Café.

**Plats:** Guiden möter upp vid porten till Hovstallets huvudentré, Väpnargatan 1, Stockholm.

*Obs! Kom i tid. Porten är låst och det är därför inte möjligt att komma in efter att visningen börjat.*

**Resväg:** T-bana till Kungsträdgården utgång mot Arsenalsgatan 7 minuters promenad mot Dramaten till Sibyllegatan, första tvärgatan är Väpnargatan.

**Avgift:** 180 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast 18/4.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 21/4.  
Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela ansvarig: Per Hallonquist 072 574 62 79.

## Utflykt till Moa Martinssons torp i Sorunda

Onsdag 18/5 kl. 9:45 – ca 15:30



Besök av Moa Martinssons torp i Sorunda.

Moas torp Johannesdal i Ösmo är en mycket besökt författarbostad. Torpet står än i dag kvar som Moa lämnade det vid sin död 1964. Det ligger naturskönt på gränsen mellan Ösmo och Sorunda, ett par mil från Nynäshamn. Efter besöket äter vi lunch på Häringe slott.

**Plats:** Samling vid Gullmarsplans bussterminal kl. 9:45.



**Resväg:** T-bana, tvärbana eller buss till Gullmarsplan.  
**Avresa:** Kl. 10:00 med buss från Gullmarsplan.  
**Hemfärd:** Kl. 15:00 från Håringe slott.  
**Hemkomst:** Ca kl 15:30 till Gullmarsplan.  
**Avgift:** 350 kr.  
**Anmälan till föreningen:** senast 2/5.  
Vid anmälan ange eventuell specialkost.  
**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 5/5.  
Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela ansvarig: Gunnar Nyström 070-533 92 19.

## Norra Djurgårdsstaden

**Måndag 30/5 kl. 10:00 – 11:30**

**Måndag 30/5 kl. 12:00 – 13:30**

**Tisdag 31/5 kl. 10:00 – 11:30**

**Tisdag 31/5 kl. 12:00 – 13:30**



Välkomna på en visning i den nya hållbara stadsdelen Norra Djurgårdsstaden. Stadsdelen går före och visar vägen in i framtidens stadsplanering med klimatanpassning, grönska och lokal energiproduktion. Norra Djurgårdsstaden är ett av Europas mest omfattande stadsutvecklingsområden. Totalt planeras för minst 12 000 nya bostäder och 35 000 nya arbetsplatser. Ett av stadens utpekade hållbarhetsprofilområden.

**Plats:** Bobergsgatan 15.

**Resväg:** T-banans röda linje 13 från centralen mot Ropsten (10 minuter från T-centralen), ta utgången mot Hjorthagen och sedan till höger, promenad tar ca 10 min längs med fotbollsplan/IP och vid korsningen mot Bobergsgatan ser man projektkontoret till höger. Vi träffas 10 minuter före varje visning, dvs kl. 9:50 och kl. 11:50.

**Avgift:** 50 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 16/5.

**OBS! Det finns fyra tillfällen, ange vilken dag och tid du vill gå på.**

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 19/5.  
Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela ansvarig Hana Pahlman 076-580 67 99.

## Juni

### Picknick i Tantolunden

**Torsdag 9/6 kl. 12:00**



Samling T-bana Zinkensdamm kl. 11:30 för dig som är osäker på vägen. Vi går tillsammans till Tantolunden, där vi träffar de som redan är på plats.

När vi samlats äter vi medhavd matsäck och sedan har vi femkamp som avslutas med en prisutdelning. Matsäck och dryck medtages av var och en. I händelse av dåligt väder, kolla på hemsidan om det blivit inställt eller kontakta aktivitetsansvarig. Ingen anmälan och ingen avgift. Kom och umgås.  
**Ansvarig:** Gunvor Hertz, 076-119 46 08.

### Resa till Danmark

**Tisdag 14/6 – fredag 17/6**



Danmark som inte kräver någon närmare presentation är det sydligaste landet i Norden. Köpenhamn är en trevlig turiststad med sevärheter som Tivoli, Bakken, Ströget och Nyhavn. Vi reser med direkttåg i vagn med egen avdelning till och från Köpenhamn. Vi bor på hotell i centrala Köpenhamn. Ett av besöken blir till våra danska vänner på LMD. Vi äter flera måltider gemensamt. Ett mer detaljerat informationsblad kommer att skickas ut närmare resans start.

**Plats:** Samling vid "Rundeln" vid Centralen kl. 7:45.

**Resväg:** Alla vägar bär till Centralen

**Avresa:** Tisdag den 14/6 kl. 8:21 från Stockholm C, ankomst till Köpenhamn H kl. 13:25.

**Hemfärd:** Fredag 17/6 kl. 16:19 från Köpenhamn H  
**Hemkomst:** kl. 21:38 till Stockholm C.

**Kostnad:** Preliminärt 5500 kr. Definitiv kostnad meddelas i informationsbladet.

**Anmälan till föreningen:** Senast 15/4.

Anmäl också om du har specialkost.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 1/5.

**Ansvarig:** Jan Rosbäck 070-618 74 46.